

Accompagner l'émergence de l'expression

Connaître et expérimenter le protocole d'expressivité

Créé par Danis Bois

5 et 6 décembre 2026

Perpignan

Perfectionnement professionnel destiné aux praticiens, enseignants et étudiants de la Pleine Présence (méthode Danis Bois), avec au minimum une année de formation.

Ce premier niveau pose les bases de la conduite du protocole pour accompagner l'expression de soi, qu'il s'agisse de faciliter l'expression ou d'en explorer de nouvelles possibilités.

COMPÉTENCE VISÉE

Découvrir le protocole d'expressivité et son déroulé, premier pas vers son intégration à votre pratique.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Identifier les enjeux, les indications et les limites du protocole.

Décrire le déroulé pédagogique du protocole d'expressivité, étape par étape.



Pour qui, et à quelles conditions

- **Public** : praticiens et enseignants qualifiés dans l'une des pratiques de la Pleine Présence (méthode Danis Bois), et étudiants de ces cursus dès une année validée.
- **Prérequis** : attestation de fin de formation, ou de formation en cours délivrée par l'école de formation pour les étudiants. Aucun niveau académique n'est requis.

LES PRATIQUES CONCERNÉES

Praticiens et enseignants : somato-psychopédagogie (SPP) · mouvement art et expressivité (MAE) · Master Class de Gymnastique Sensorielle · Master Class de méditation · art martial sensoriel (AMS) · pédagogie de la perception.

Étudiants, dès une année validée : somato-psychopédagogie (SPP) · mouvement art et expressivité (MAE) · art martial sensoriel (AMS) · pédagogie de la perception.



Ce que vous allez expérimenter

- Apprentissage par l'expérience du protocole d'expressivité.
- Préparation à l'expression de soi et accordage somato-psychique par la méditation Pleine Présence.
- Mises en situation pédagogiques en groupe.



Validation

- Test dématérialisé en fin de formation.
- Certificat de suivi délivré sous réserve de réussite et d'assiduité. Une attestation de fin de formation, mentionnant les résultats de l'évaluation des acquis, est remise à chaque stagiaire.

DURÉE	LIEU	TARIF	ACCESSIBILITÉ
2 jours — 14 heures Sam. 9h30–18h00 Dim. 9h30–17h00	Perpignan Salle « Sweet Om », 89 avenue Jean Mermoz. Hébergement non compris	300 € TTC Paiement possible en deux fois sur deux mois	Nous contacter Locaux non accessibles aux PMR. Référénte handicap : Valérie Bouchet edmpro.spp@gmail.com

Modalités et délais d'accès :

Admission sur dossier — bulletin d'inscription et attestation de fin de formation ou de formation en cours. Réponse écrite au plus tard 15 jours avant la formation.

En cas de financement, engager la démarche au moins deux mois avant : la formation ne peut débuter qu'après l'accord écrit du financeur.

Accessibilité :

Les locaux ne sont pas accessibles aux personnes à mobilité réduite. Pour toute situation de handicap, contactez notre référente Valérie Bouchet (edmpro.spp@gmail.com), afin d'étudier ensemble les adaptations possibles.

VOTRE FORMATRICE

Gitte Møller

Somato-psychopédagogue, enseignante et praticienne, spécialisée en Gymnastique Sensorielle et en Expressivité Gestuelle du Sensible. Deux DESS, Université Moderne de Lisbonne.

INSCRIPTION

Gitte Møller · 06 85 56 28 60 · edmpro.spp@gmail.com · <https://edmpro-spp.fr/>