

# Formation professionnelle en Somato-Psychopédagogie®

Dans le champ du bien-être, de l'éducation et  
de l'accompagnement au changement  
2026-2028

AGRÉE MÉTHODE  
DANIS BOIS

Approfondir ses savoirs, savoirs  
faire et savoirs être au service  
d'un projet professionnel



*M*ÉCOLE du  
MOUVEMENT *pro*

La Somato-psycho-pédagogie (SPP) est une méthode d'accompagnement innovante qui s'appuie sur le développement des capacités de perception, d'action et de réflexion de la personne.

Elle place le corps et le mouvement au centre de ses enseignements et s'inscrit dans le courant scientifique qui envisage l'humain dans son unité corps-esprit.

Cette méthode créée par le Pr. Danis Bois est étayée par les recherches scientifiques menées au CERAP (Centre d'études et de Recherches Appliquées en Psycho-pédagogie Perceptive) :

[www.cerap.org](http://www.cerap.org)

## Le cursus en Somato-psycho-pédagogie

**Formez-vous à accompagner les enjeux personnels et professionnels de vos clients, et à les soutenir dans leurs projets de vie.**

Le cursus de SPP se déroule sur 2 années réparties en 3 formations distinctes soit 551h au total (dont 50h d'e-learning). Pour valider le cursus, il est nécessaire de valider les 3 formations. La validation d'une formation donne accès à la suivante.

Elle comprend 60% de mises en situation pratique et 40% de cours théoriques. Elle permet de postuler au D.U de Somato-psycho-pédagogie (en option). Un certificat de suivi de formation sera délivré.

**“ Parce que chacun mérite de déployer le meilleur de lui-même ”**

**Pour devenir :**

- Praticien en toucher de relation et toucher des fascias
- Animateur en Méditation Pleine Présence
- Animateur en Gymnastique Sensorielle
- Coach de Vie, expert de l'entretien et de la mise en écriture

**85% en présentiel**  
**Suivi pédagogique régulier**  
**Initiation à la recherche**

**Accès optionnel au DU**  
**Plateforme e-learning**



## “ La dimension humaine, l’essence de notre enseignement “

L’École du Mouvement Pro est un organisme de formation professionnelle en Somato-psychopédagogie (SPP) ouvert à toute personne en activité, demandeur d’emploi ou en reconversion professionnelle.

**L’école du Mouvement pro a obtenu le label de certification Qualiopi**

### **Pour qui ?**

**Elle s’adresse aux personnes en quête d’élargissement de leurs compétences :**

- Professionnels de l’accompagnement au bien-être
- Professionnels de l’éducation somatique
- Professionnels des soins du corps (beauté, esthétique, massage...)
- Professionnels de l’éducation artistique
- Professionnels de l’accompagnement psychocorporel
- Professionnels du coaching
- Professionnels de la pédagogie et/ou de la formation pour adulte

Formation non accessible aux PMR, pour toute autre situation de handicap, nous contacter.

### **Pour en savoir plus : sites de référence**

Site du Pr. Danis Bois : [danis-bois.fr](http://danis-bois.fr)

<https://pleinepresence-mdb.fr/>

Site de la Fédération professionnelle : [fepapp.fr](http://fepapp.fr)

### **Les objectifs de la formation**

- Connaître les champs scientifiques du bien-être et de l’éducation
- Connaître les principes théoriques et pratiques de la SPP
- Connaître et savoir appliquer les protocoles propres à la SPP
- Apprendre les bases de l’anatomie et de la physiologie appliquées à la pratique de la SPP
- Savoir accompagner les enjeux de croissance personnels et professionnels et construire un projet d’accompagnement individuel et collectif
- S’initier à la recherche scientifique
- Savoir construire et rédiger un mémoire de fin de formation ou un Diplôme universitaire



## Quelles compétences allez-vous acquérir ?

### Par le média du toucher manuel de relation et le toucher des fascias :

- Savoir relancer les forces organiques et psychiques de la personne
- Acquérir un toucher précis basé sur l'anatomie vivante et la physiologie du mouvement
- Développer une qualité de présence inédite dans l'accompagnement
- Maîtriser le toucher intelligent du Sensible pour suivre les confidences du mouvement interne



### À travers la pédagogie du mouvement :

- Savoir accompagner la mise en action de la personne
- Savoir réaliser une lecture du mouvement pour dénouer des difficultés de vie
- Maîtriser les protocoles de Gym. Sensorielle, de Gym. des fascias
- Savoir enseigner les enchaînements de mouvements codifiés
- Savoir accompagner la personne à se déployer dans son authenticité



### Grâce à la Méditation Pleine Présence :

- Savoir guider la personne vers le déploiement de ses qualités humaines
- Savoir accompagner la personne vers son lieu de paix intérieure
- Maîtriser les programmes de méditation pleine présence (Poebra, Pamel-7)
- Savoir réaliser des méditations individualisées



### Par le média de l'entretien à directivité informative :

- Savoir créer un climat d'écoute et de confiance propice à l'expression de soi
- Savoir accompagner la personne à extraire du sens de son vécu
- Savoir soutenir le transfert des nouveautés dans la vie quotidienne

### Par la pratique du journal d'expérience :

- Savoir guider la mise en écriture impliquée et descriptive
- Savoir accompagner les processus de mise en sens des implicites
- Savoir aider la personne à déployer sa pensée d'une manière créative



# MÉCOLE du MOUVEMENT *pro*

**Dates** Les dates sont données à titre indicatif et sont susceptibles de modification

**Lieu de formation :** Région Nantaise

**2026 - 2028 :**

**Formation 1 :**

23 au 26 sept 2026 ; 25 au 28 nov ;  
20 au 23 janvier ; 24 au 27 mars  
2027

**Formation 2 :**

12 au 15 mai ; 30 juin au 3 juillet ;  
22 au 25 sept ; 1er au 4 déc 2027

**Formation 3 :**

26 au 29 janvier ; 22 au 26 mars ;  
17 au 21 mai ; 28 juin au 2 juillet ;  
7 au 9 sept 2028

**Conditions d'admission :**

Sur dossier avec CV, copie de diplômes,  
entretien de présélection et lettre de  
motivation.

**Tarifs et conditions de paiement :**

Mensualisé (sur 25 mois) : 260 € HT /  
312 € TTC/mois  
Pour l'ensemble de la formation : 6 500 €  
HT / 7 800 € TTC

**Horaires :**

<b>Mercredi</b>	10h00 à 18h30
<b>Judi</b>	09h00 à 18h30
<b>Vendredi</b>	09h00 à 18h30
<b>Samedi</b>	09h00 à 17h30

## Intervenants :



**Valérie Bouchet** : Somato-psychopédagogue, enseignante et praticienne en libéral. Doctorat en sciences humaines et sociales, spécialité psychopédagogie : «Psychopédagogie perceptive et estime de soi», Master II en psychopédagogie perceptive, Maîtrise en sciences et techniques des activités physiques et sportives (STAPS) spécialisation, activités physiques adaptées.



**Gitte Møller** : Somato-psychopédagogue, enseignante et praticienne en libéral, spécialisée en Gymnastique Sensorielle et en Expressivité Gestuelle du Sensible. DESS « Somato-psychopédagogie et Art Thérapie performative » et DESS « Somato-psychopédagogie » à l'Université Moderne de Lisbonne (Portugal), danseuse professionnelle formée en Folkwang Hochschule (école de Pina Bausch).



**Frédéric Pancaldi** : Somato-psychopédagogue, enseignant et praticien en libéral. DESS « Art et Thérapie du Mouvement»; DESS « Somato-psychopédagogie et Art Thérapie performative » ; DESS « Somato-psychopédagogie » à l'Université Moderne (UML) Lisbonne ; DU « Mouvement Art et Expressivité » ; DU de deuxième cycle en « Psychopédagogie Perceptive » à l'université Fernando Pessoa, (UFP) Porto.

## Avec la participation de :



**Hélène Bourhis-Bois** : Somato-psychopédagogue, Doctorat en sciences de l'éducation, Maîtrise en psychopédagogie curative, DU de 3ème cycle en éducation thérapeutique du patient à l'université Pierre et Marie Curie, kinésithérapeute DE, infirmière DE.

### Pour plus d'informations

Site : [www.edmpro-spp.fr](http://www.edmpro-spp.fr)

E-mail : [edmpro.spp@gmail.com](mailto:edmpro.spp@gmail.com)





MÉCOLE du  
MOUVEMENT *pro*

